

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	María de Lourdes Hernández Hernández
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición y Cálculo Dietético en el Ciclo de Vida y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	2°

### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Realizar presentación del curso y forma de trabajar en el laboratorio	Manual de laboratorio, voz, láminas, laptop.	23/ene/2024	2 hrs
<b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones	Realizar estandarización de raciones y porciones	Manual de laboratorio, SMAE, medidas caseras	30/ene/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)	Realizar una investigación por equipos sobre la importancia de los primeros 1000 días de vida	Libros, revistas , material para proyecto Manual de prácticas.	06/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación	Realizar menú en laboratorio para una mujer embarazada	Manual de laboratorio Material de laboratorio	13/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia	Realizar menú en laboratorio para una mujer en periodo de lactancia	Manual de laboratorio Material de laboratorio	20/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula).	Realizar proyecto sobre lactancia materna <b>1a evaluación parcial</b>	Manual de laboratorio Material de laboratorio	27/feb/2024	2 hrs
<b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia	Realizar práctica de laboratorio sobre fórmulas infantiles	Manual de laboratorio Material de laboratorio	05/mar/2024	2 hrs
<b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria	Elaborar menú de alimentación complementaria y papillas	Manual de laboratorio Material de laboratorio	12/mar/2024	2 hrs

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.	Preparación de menú para niños preescolares	Manual de laboratorio Material de laboratorio	19/mar/2024	2 hrs
<b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar	Preparación de colaciones adecuadas para niños escolares	Manual de laboratorio Material de laboratorio	02/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente	Preparación de menú para un adolescente	Manual de laboratorio Material de laboratorio	09/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes	Investigación de dietas de moda y preparación de ésta en laboratorio <b>2a evaluación parcial</b>	Manual de laboratorio Material de laboratorio	16/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta	Preparación de menú para un adulto sano	Manual de laboratorio Material de laboratorio	23/abr/2024	2 hrs
<b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos	Preparación de menú para adulto mayor tomando en cuenta sus características fisiológicas	Manual de laboratorio Material de laboratorio	30/abr/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento	Realizar dietas para las diferentes etapas de competencia de acuerdo con la actividad	Manual de laboratorio Material de laboratorio	07/may/2024	2 hrs
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Realizar evaluación	Cuestionario de evaluación	07/may/2024	2 hrs
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>			14/may/2023	2 hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 <small>EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Kahoot de 15 reactivos	Exposición ( )	55%	Desarrollo de prácticas y reportes
	Lectura de artículos ( )		
	Revisión de casos clínicos ( x )		
	Trabajo de investigación ( x )	40%	Evaluación
	Prácticas (taller o laboratorio) ( X )		
	Salidas/ visitas ( )		
	Exámenes ( )	5%	Autoevaluación
Otros: ( )			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Libro: Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Pérez Lizaur, Ana Bertha Castro Bercerra, Ana Laura Palacios González, Berenice. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. 2008</p>	<p>Artículo: Aguilar ,MJ., Sánchez, AM., Madrid, N., Mur, N., Expósito, M., &amp; Hermoso, E.. (2015). Lactancia materna como prevención del sobrepeso y la obesidad en el niño y el adolescente; revisión sistemática. Nutrición hospitalaria, 31, pp. 610-620.</p> <p>Artículo: Moreno, JM; Galiana, MJ. (2015). Alimentación del niño preescolar, escolar y adolescente. Pediatría Integral; XIX (4): 268-276. España</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Artículo: Macías A. y cols.(2012). Hábitos alimentarios de niños en edad escolar y el papel de la educación para la salud. Rev. Chil. Nut. 39 (3) Chile.
--	--

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega</b> dd/mmm/aaaa
MEBC. María de Lourdes Hernández Hernández	06/dic/2023

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**